

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ ААПК

 Р. Аблудвалеев



РАСПИСАНИЕ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ГБПОУ ААПК  
С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДИСТАНЦИОННЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ\*

с 23.03.2020 г.

Пара	Начало работы online	Окончание работы online	Выполнение заданий offline, до:	Перемена
1	8.30	9.00	9.15	10 мин
	9.25	9.55	10.10	
2	10.20	10.50	11.05	1 час
	11.15	11.45	12.00	
3	13.00	13.30	13.45	10 мин
	13.55	14.25	14.40	
4	14.50	15.20	15.35	10 мин
	15.45	16.15	16.30	

Заведующий учебной работой



Тимербаев С.А.

\* Согласно СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 и Типовой инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере ТОО Р-45-084-01 (утв. Приказом Минсвязи России от 02.07.2001 № 162) суммарное время работы в сутки студентами с компьютерами и электронными устройствами не должно превышать 4-х часов, суммарное время перерывов от 80 до 120 минут за учебный день. Каждые 20 мин. работы за компьютером делать упражнения для снятия зрительного утомления. Продолжительность непрерывной работы с ПК без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.